



养育孩子可以  
是件快乐的事



也可能充满困难

每个人都有需要帮助的时候，  
我们可以为您提供支持。

**Be There for Me** 不会对任何人进行评判，您可以在这里获取以下方面的支持：

- 住房
- 交通
- 获取日常用品
- 食物
- 儿童保育
- 您孩子的健康或发育
- 您孩子的感受或压力
- 成为新手父母或看护人
- 您的感受或压力
- 毒品或酒精
- 弄清楚您需要什么



**更多信息请访问: [BeThereforME.org](https://BeThereforME.org)**

向 Maine 州的父母和看护人提供支持

Be There for ME 由 Department of Health and Human Services 和 Maine Child Welfare Action Network 携手形形色色的父母与看护人共同开发。

