



Être parent
peut être une
source de joie.



Cela peut également s'avérer difficile.

Tout le monde a parfois besoin d'aide,
et des soutiens existent.

Be There for ME est un lieu où l'on peut, sans jugement, entamer la recherche d'aide pour :

- le logement
- les transports
- l'acquisition d'articles du quotidien
- la nourriture
- la garde d'enfants
- la santé ou le développement de votre enfant
- les émotions ou le stress de votre enfant
- le rôle de nouveau parent ou d'aidant
- vos propres émotions ou votre stress
- les drogues ou l'alcool
- la détermination de vos besoins.



Pour en savoir plus, consultez le site [BeThereforME.org](https://www.BeThereforME.org)

Soutien aux parents et aux aidants dans le Maine

Be There for ME a été élaboré par le Department of Health and Human Services ainsi que le Maine Child Welfare Action Network, en collaboration avec un groupe diversifié de parents et d'aidants.

