



Ser pai ou mãe
pode ser uma
alegria.



Também pode ser difícil.

Todo mundo precisa de ajuda às vezes,
há apoio disponível.

O **Be There for ME** é um lugar sem julgamentos para começar a encontrar apoio:

- Moradia
- Transporte
- Obtenção de itens de uso diário
- Alimentação
- Cuidados infantis
- Saúde ou desenvolvimento do seu filho
- Sentimentos ou estresse do seu filho
- Ser um novo pai, mãe ou cuidador
- Seus sentimentos ou estresse
- Drogas ou álcool
- Descobrir o que você precisa



Saiba mais em: **BeThereforME.org**

Apoio a pais e cuidadores no Maine

O Be There for ME foi desenvolvido pelo Department of Health and Human Services e pela Maine Child Welfare Action Network em parceria com um grupo diversificado de pais, mães e responsáveis.

