



Воспитание
может быть в
радость.



Но это бывает непросто.

Каждому иногда нужна помощь,
и здесь вы найдете поддержку.

Be There for ME — это место, где можно найти поддержку, не боясь осуждения.

- Проживание
- Перевозка
- Еда
- Уход за детьми
- Ваши чувства или стресс
- Наркотики или алкоголь
- Состояние здоровья или развитие вашего ребенка
- Получение предметов повседневного использования
- Чувства или стресс вашего ребенка
- Жизнь новых родителей или опекунов
- Понимание того, что вам нужно



Узнайте больше на сайте: [BeThereforME.org](https://www.bethereforme.org)

Программа поддержки родителей и опекунов в штате Мэн

Программа «Be There for ME» была разработана Department of Health and Human Services и Maine Child Welfare Action Network в сотрудничестве с различными группами родителей и опекунов.

