



**Kuwa mzazi  
kunaweza kuwa  
jambo lenye furaha.**



**Inaweza pia kuwa ngumu.**

**Kila mtu anahitaji msaada wakati mwingine,  
na kuna msaada kule nje.**

**Be There for ME** ni mahali pasipo hukumu pa kuanza kupata msaada na:

- Nyumba
- Usafiri
- Kupata Vitu vya Kila Siku
- Chakula
- Utunzaji wa Watoto
- Afya au Maendeleo ya Mtoto Wako
- Hisia au Mkazo wa Mtoto Wako
- Kuwa Mzazi au Mlezi Mpya
- Hisia au Mkazo Wako
- Dawa za Kulevya au Pombe
- Kutambua Kile Unachohitaji



Pata maelezo zaidi katika: **BeThereforME.org**

Kutegemeza Wazazi na Watunzaji kule Maine

Be There for Me ilianzishwa na Idara ya Afya na Huduma za Binadamu (Department of Health and Human Services) na Maine Child Welfare Action Network kwa ushirikiano na kikundi anuwai cha wazazi na watunzaji.

