



Nuôi dạy con cái
có thể là một
niềm vui lớn lao.



Trải nghiệm này cũng có thể khó khăn.
Mọi người đôi khi cần được trợ giúp,
và hỗ trợ luôn sẵn có dành cho quý vị.

Quý vị có thể bắt đầu tìm kiếm sự hỗ trợ từ chương trình **Be There For ME**, một chương trình không phán xét:

- Nhà ở
- Phương tiện di chuyển
- Mua sắm các vật dụng hàng ngày
- Thực phẩm
- Chăm sóc trẻ em
- Sức khỏe hoặc sự phát triển của con quý vị
- Cảm xúc hoặc tâm trạng căng thẳng của con
- Là Phụ huynh hoặc Người chăm sóc mới
- Cảm xúc và tâm trạng căng thẳng của quý vị
- Ma túy hoặc Rượu
- Tìm ra những gì quý vị cần



Tìm hiểu thêm tại: [BeThereforME.org](https://www.BeThereforME.org)

Hỗ trợ Phụ huynh và Người chăm sóc ở Maine

Chương trình Be There for ME được phát triển bởi Department of Health and Human Services và Maine Child Welfare Action Network, với sự hợp tác của một nhóm đa dạng các phụ huynh và người chăm sóc.

