



养育孩子可以  
是件快乐的事

也可能充满困难

每个人都有需要帮助的时候，  
我们会为您提供支持。

在照顾自己和孩子的过程中，您可能需要考虑很多事情。无论是支付账单、寻找负担得起的托儿服务还是处理自己的感受和压力 —— **Be There for ME** 不会对任何人进行评判，您可以在这里获得支持。

更多信息请访问：[BeThereforME.org](https://BeThereforME.org)



向 Maine 州的父母和看护人提供支持

Be There for ME 由 Department of Health and Human Services 和 Maine Child Welfare Action Network 携手形形色色的父母与看护人共同开发。

