



Nuôi dạy con cái  
có thể là một  
niềm vui lớn lao.

Trải nghiệm này cũng có thể khó khăn.

Mọi người đôi khi cần được trợ giúp,  
và hỗ trợ luôn sẵn có dành cho quý vị.

Có thể có rất nhiều điều quý vị phải suy nghĩ khi chăm sóc bản thân và con quý vị. Dù đó là việc thanh toán hóa đơn, tìm kiếm dịch vụ chăm sóc trẻ em giá cả phải chăng hay đối phó với cảm xúc và tâm trạng căng thẳng của bản thân – **Be There for ME** là chương trình không phán xét nơi quý vị có thể bắt đầu tìm kiếm hỗ trợ.

Tìm hiểu thêm tại: **BeThereforME.org**



Hỗ trợ Phụ huynh và Người chăm sóc ở Maine

Chương trình Be There for ME được phát triển bởi Department of Health and Human Services và Maine Child Welfare Action Network, với sự hợp tác của một nhóm đa dạng các phụ huynh và người chăm sóc.

