

Be There for ME



Être parent  
peut être une  
source de joie.



Cela peut également  
s'avérer difficile.

**Tout le monde a parfois besoin d'aide,  
et des soutiens existent.**

Be There for ME est un lieu où l'on peut, sans jugement, entamer la recherche d'aide.



Si vous êtes un parent ou un aidant, **Be There for ME** est un lieu où vous pouvez entamer la recherche d'aide pour :

- le logement
- les transports
- l'acquisition d'articles du quotidien
- la nourriture
- la garde d'enfants
- la santé ou le développement de votre enfant
- les émotions ou le stress de votre enfant
- le rôle de nouveau parent ou d'aidant
- vos propres émotions ou votre stress
- les drogues ou l'alcool
- la détermination de vos besoins.



**Pour en savoir plus,  
consultez le site [BeThereforME.org](https://BeThereforME.org)**

**Soutien aux parents et aux aidants dans le Maine**

Be There for ME a été élaboré par le Department of Health and Human Services ainsi que le Maine Child Welfare Action Network, en collaboration avec un groupe diversifié de parents et d'aidants.