

Be There for



**Kuwa mzazi  
kunaweza kuwa  
jambo lenye furaha.**



**Inawezapi aku wa ngumu.**

**Kila mtu anahitaji msaada wakati mwingine,  
na kuna msaada kule nje.**

Be There for ME ni mahali pasipo  
kuhukumiwa pa kuanza kupata msaada.



Ikiwa wewe ni mzazi au mtunzaji,  
**Be There for ME** ni mahali pa  
kuanza kupata msaada na:

- Nyumba
- Usafiri
- Kupata Vitu vya Kila Siku
- Chakula
- Utunzaji wa Watoto
- Afya au Maendeleo ya Mtoto Wako
- Hisia au Mkazo wa Mtoto Wako
- Kuwa Mzazi au Mlezi Mpya
- Hisia au Mkazo Wako
- Dawa za Kulevya au Pombe
- Kutambua Kile Unachohitaji



**Pata maelezo zaidi katika:**  
**BeThereforME.org**

Kutegemeza Wazazi na Watunzaji katika Maine

Be There for Me ilianzishwa na Idara ya Afya na Huduma za Binadamu (Department of Health and Human Services) na Maine Child Welfare Action Network kwa ushirikiano na kikundi anuwai cha wazazi na watunzaji.