



Être parent
peut être une
source de joie.

Cela peut également s'avérer difficile.

Tout le monde a parfois besoin d'aide,
et des soutiens existent.

Il faut parfois penser à tellement de choses lorsque vous vous occupez de vous-même et de votre enfant. Que ce soit pour payer des factures, trouver des services de garde d'enfants abordables ou faire face à ses propres émotions et au stress **Be There for ME** est un lieu où l'on peut, sans jugement, trouver du soutien.



Pour en savoir plus, consultez le site **BeThereforME.org**

Soutien aux parents et aux aidants dans le Maine

Be There for ME a été élaboré par le Department of Health and Human Services ainsi que le Maine Child Welfare Action Network, en collaboration avec un groupe diversifié de parents et d'aidants.

