



Ser padres
puede ser
una alegría.

También puede ser difícil.

Todo el mundo necesita ayuda
de vez en cuando, y el apoyo
está al alcance de la mano.

Hay muchas cosas en qué pensar cuando uno se cuida a sí mismo y a su hijo. Ya sea pagar facturas, encontrar cuidado infantil asequible o lidiar con los propios sentimientos y estrés, **Be There for ME** es un espacio libre de juicios para comenzar a encontrar apoyo.

Obtenga más información en: **BeThereforME.org**



Apoyo a padres y cuidadores en Maine

Be There for ME fue desarrollado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services) y Maine Child Welfare Action Network en asociación con un diverso grupo de padres y cuidadores.

