



**Kuwa mzazi  
kunaweza kuwa  
jambo lenye furaha.**



**Inaweza pia kuwa ngumu.**

**Kila mtu anahitaji msaada wakati mwingine,  
na kuna msaada kule nje.**

Kunaweza kuwa na mengi ya kufikiria unapojitunza na kumtunza mtoto wako. Iwe ni kulipa bili, kutafuta huduma ya utunzaji wa watoto ya bei nafuu, au kushughulika na hisia na mkazo wako - **Be There for ME** ni mahali pasipo kuhukumiwa pa kuanza kupata msaada.

Pata maelezo zaidi katika: **BeThereforME.org**



Kutegemeza Wazazi na Watunzaji kule Maine

Be There for Me ilianzishwa na Idara ya Afya na Huduma za Binadamu (Department of Health and Human Services) na Maine Child Welfare Action Network kwa ushirikiano na kikundi anuwai cha wazazi na watunzaji.

