

Be There for ME



الأبوة والأمومة  
يمكن أن تكون متعة.



ويمكن أن تكون صعبة أيضًا.

يحتاج جميع الناس إلى المساعدة أحيانًا،  
والدعم موجود هنا.

Be There for ME هو مكان يخلو من الحكم على الآخرين  
للبدء في الدعم.



إذا كنت ولي أمر أو مقدم رعاية،  
**Be There for ME** هو مكان للبدء  
في العثور على الدعم في:

- الإسكان
- النقل
- الحصول على العناصر اليومية
- الطعام
- رعاية الطفل
- صحة طفلك أو نموه
- مشاعر طفلك أو توتره
- ولي أمر أو مقدم رعاية جديد
- مشاعرك أو توترك
- المخدرات أو الكحول
- معرفة ما تحتاجه



**اكتشف المزيد على: BeThereforME.org**  
دعم أولياء الأمور ومقدمي الرعاية في ولاية Maine

طورت Be There for ME من قبل Maine Child و Department of Health and Human Services مع مجموعة متنوعة من أولياء الأمور ومقدمي الرعاية. Welfare Action Network بالشراكة مع