



الأبوة والأمومة
يمكن أن تكون متعة.



ويمكن أن تكون صعبة أيضًا.

يحتاج جميع الناس إلى المساعدة أحيانًا،
والدعم موجود هنا.

Be There for ME هو مكان يخلو من الحكم على الآخرين لبدء البحث عن الدعم في:

- مشاعر طفلك أو توتره
- كونك ولي أمر أو مقدم رعاية جديد
- مشاعرك أو توترك
- المخدرات أو الكحول
- معرفة ما تحتاجه

- الإسكان
- النقل
- الحصول على العناصر اليومية
- الطعام
- رعاية الطفل
- صحة طفلك أو نموه



اكتشف المزيد على: **BeThereforME.org**

دعم أولياء الأمور ومقدمي الرعاية في ولاية Maine

طورت Be There for ME من قِبل Maine Child Welfare Action Net- و Department of Health and Human Services. work بالشاركة مع مجموعة متنوعة من أولياء الأمور ومقدمي الرعاية.