



الأبوة والأمومة  
يمكن أن تكون متعة.



ويمكن أن تكون صعبة أيضًا.

يحتاج جميع الناس إلى المساعدة أحيانًا،  
والدعم موجود هنا.

**Be There for ME** هو مكان يخلو من الحكم على الآخرين لبدء البحث عن الدعم في:

- مشاعر طفلك أو توتره
- كونك ولي أمر أو مقدم رعاية جديد
- مشاعرك أو توترك
- المخدرات أو الكحول
- معرفة ما تحتاجه

- الإسكان
- النقل
- الحصول على العناصر اليومية
- الطعام
- رعاية الطفل
- صحة طفلك أو نموه



اكتشف المزيد على: **BeThereforME.org**

دعم أولياء الأمور ومقدمي الرعاية في ولاية Maine

طورت Be There for ME من قِبل Maine Child Welfare Action Net- و Department of Health and Human Services. work بالشاركة مع مجموعة متنوعة من أولياء الأمور ومقدمي الرعاية.